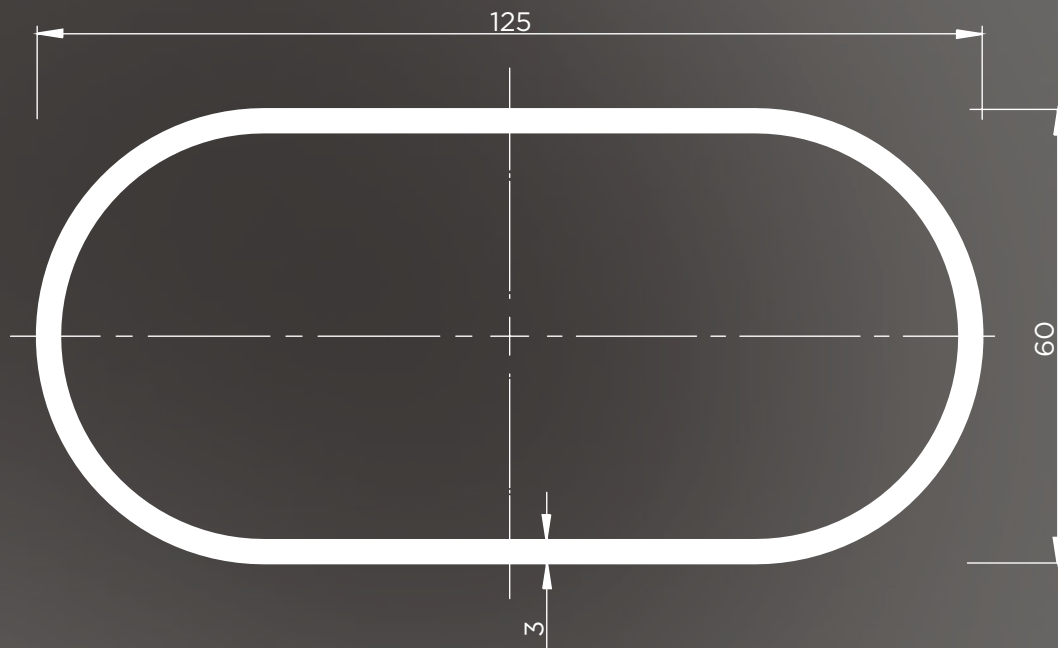




our basic **tube**
strong & beautiful



real scale
1:1

Natural Strength

GENERATION **2.0**

Natural Strength 2.0 is the latest line of free weights designed for the most demanding group of competitive athletes. It was built on the basis of experience, collaboration with bodybuilders world champions and scientists from Biomechanics Department of the Warsaw Academy of Physical Education.

Thanks to the technology of production and technical solutions we have built machines that will meet the needs of every group of athletes, will provide exceptional comfort, safety and the best effects of their use.



DESIGN



Design based on the flat-oval profile 125x60 and:
appropriately selected upholstery elements

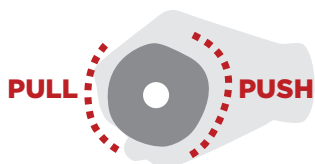
- branded plastic items
- clear pictograms with instructions for exercises
- distinctive plastic cover of the arm hinge
- new construction of adjustable elements seats

All this together creates a modern design, which will certainly affect the aesthetic experience of users



GRIPS

New grips with larger diameter handles and appropriately shaped anatomical shape are designed to improve grip and to avoid possible injuries at high loads.



BIOMECHANICS

Many years of experience and long-term cooperation with athletes from the world of bodybuilding have resulted in almost perfect machines in terms of biomechanics of movement. Each of the machines was checked for the correctness of the movement, which affects the quality of the exercise. We also took care of the symmetry of our equipment. The perfect motion maximizes the effects of the exercise, reduces the risk of injury, significantly improves exercise comfort.



COMFORT AND SAFETY

The upholstery elements were fitted to match anatomical figure of the user which enables comfort and safety of the usage. The elements having a direct contact with feet are made of chrome-nickel sheets equipped with special, anti sliding rubber strips ensuring better stability during training



- 9 Levels of seat adjustment /
Stufen der Sitzverstellung /
Stopniowa regulacja siedziska



NS 01 | INCLINE CHEST PRESS / BANKDRÜCKMASCHINE / WYCISKANIE SIEDZĄC

Dimension/Abmessung/Wymiary:

Machine weight/Gewicht des Gerätes/ Waga urządzenia:

Max load/Gewichtsbelastung/Maksymalne obciążenie:

145 x 191 x 189 cm

240 kg

200 kg



- 9 Levels of seat adjustment /
Stufen der Sitzverstellung /
Stopniowa regulacja siedziska
- 11 Levels of backrest adjustment /
Stufen der Rückenlehne/
Stopniowa regulacja oparcia



NS 02 | SHOULDER PRESS / SCHULTERDRÜCK MASCHINE / MIĘŚNIE BARKÓW

Dimension/Abmessung/Wymiary:

137 x 158 x 145 cm

Machine weight/Gewicht des Gerätes/ Waga urządzenia:

263 kg



- 9 Levels of seat adjustment /
Stufen der Sitzverstellung /
Stopniowa regulacja siedziska
- Rotary handles / Drehgriffe /
Obrotowe rękojeści



NS 03 | PULL DOWN / LATZUG / ŚCIĄGANIE RAMION

Dimension/Abmessung/Wymiary:

176 x 147 x 193 cm

Machine weight/Gewicht des Gerätes/ Waga urządzenia:

165 kg

Max load/Gewichtsbelastung/Maksymalne obciążenie:

200 kg



- 9 Levels of seat adjustment /
Stufen der Sitzverstellung /
Stopniowa regulacja siedziska



NS 04 | BICEPS CURL / BIZEPSCURL / DWUGŁOWY RAMION

Dimension/Abmessung/Wymiary:

130 x 188 x 141 cm

Machine weight/Gewicht des Gerätes/ Waga urządzenia:

185 kg

Max load/Gewichtsbelastung/Maksymalne obciążenie:

120 kg



- 9 Levels of seat adjustment /
Stufen der Sitzverstellung /
Stopniowa regulacja siedziska



NS 05 | TRICEPS EXTENSION / TRIZEPS / TRÓJGŁOWY RAMION

Dimension/Abmessung/Wymiary:

179 x 116 x 115 cm

Machine weight/Gewicht des Gerätes/ Waga urządzenia:

125 kg

Max load/Gewichtsbelastung/Maksymalne obciążenie:

200 kg



- 9 Levels of seat adjustment /
Stufen der Sitzverstellung /
Stopniowa regulacja siedziska



NS 06 | ROW / RUDERMASCHINE / MIĘŚNIE PLECÓW

Dimension/Abmessung/Wymiary:

143 x 198 x 120 cm

Machine weight/Gewicht des Gerätes/ Waga urządzenia:

155 kg

Max load/Gewichtsbelastung/Maksymalne obciążenie:

200 kg



- 5 Levels of backrest adjustment /
Stufen der Rückenlehne/
Stopniowa regulacja oparcia
- 7 Levels of roller adjustment /
Stufen der Rollenverstellung /
Stopniowa regulacja pufek



NS 07 | LEG EXTENSION / BEINSTRECKER / CZWOROGŁOWY UDA

Dimension/Abmessung/Wymiary:

150 x 165 x 125 cm

Machine weight/Gewicht des Gerätes/ Waga urządzenia:

263 kg

Max load/Gewichtsbelastung/Maksymalne obciążenie:

200 kg



- 9 Levels of platform adjustment /
Stufen der Plattformeinstellung/
Stopniowa regulacja podestu



NS 08 | STANDING LEG CURL / BEINBEUGER STEHEND / DWUGŁOWY
UDA STOJĄC

Dimension/Abmessung/Wymiary:

Machine weight/Gewicht des Gerätes/ Waga urządzenia:

Max load/Gewichtsbelastung/Maksymalne obciążenie:

120 x 149 x 161 cm

160 kg

200 kg





NS 09 | GLUTE PRESS / GLUTEUS / MIĘŚNIE POŚLADKOWE

Dimension/Abmessung/Wymiary:

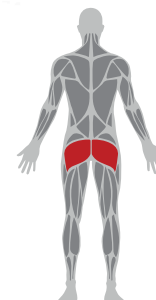
162 x 126 x 180 cm

Machine weight/Gewicht des Gerätes/ Waga urządzenia:

220 kg

Max load/Gewichtsbelastung/Maksymalne obciążenie:

200 kg



- 4 Levels of backrest adjustment /
Stufen der Rückenlehne/
Stopniowa regulacja oparcia



NS 10 | LEG PRESS / BEINPRESSE / SUWNICA POZIOMA

Dimension/Abmessung/Wymiary:

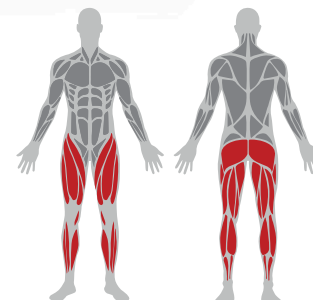
Machine weight/Gewicht des Gerätes/ Waga urządzenia:

Max load/Gewichtsbelastung/Maksymalne obciążenie:

179 x 255 x 131 cm

345 kg

500 kg





NS 11

FLAT CHEST PRESS / BRUSTBANK FLACH / WYCISKANIE
W POZIOMIE

Dimension/Abmessung/Wymiary:

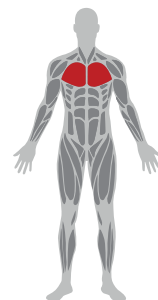
Machine weight/Gewicht des Gerätes/ Waga urządzenia:

Max load/Gewichtsbelastung/Maksymalne obciążenie:

194 x 173 x 85 cm

135 kg

200 kg



- 9 Levels of seat adjustment /
Stufen der Sitzverstellung /
Stopniowa regulacja siedziska



NS 12 | WIDE CHEST PRESS / WYCISKANIE W DÓŁ

Dimension/Abmessung/Wymiary:

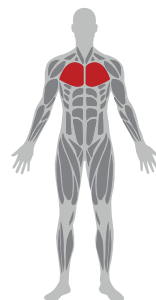
Machine weight/Gewicht des Gerätes/ Waga urządzenia:

Max load/Gewichtsbelastung/Maksymalne obciążenie:

119x 187 x 188 cm

250 kg

200 kg





NS 13 | ABDOMINAL / BAUCHMUSKELMASCHINE / MIĘŚNIE BRZUCHA

Dimension/Abmessung/Wymiary: 120 x 130 x 166 cm
Machine weight/Gewicht des Gerätes/ Waga urządzenia: 125 kg
Max load/Gewichtsbelastung/Maksymalne obciążenie: 100 kg



- 3 Levels of platform resistance control /
Ebenen der Plattformwiderstandskontrolle /
Stopniowa regulacja oporu platformy
- 4 Levels of backrest adjustment /
Stufen der Rückenlehne /
Stopniowa regulacja oparcia



NS 14

LEG PRESS 45° / BEINPRESSE 45 GRAD LIEGEND /
SUWNICA WYPYCHANIE LEŻĄC 45°

Dimension/Abmessung/Wymiary:

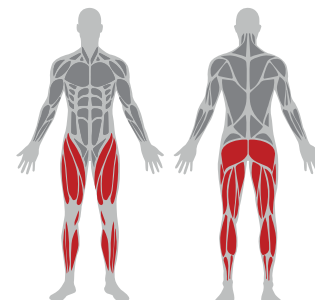
Machine weight/Gewicht des Gerätes/ Waga urządzenia:

Max load/Gewichtsbelastung/Maksymalne obciążenie:

240 x 183 x 190 cm

190 kg

500 kg



- 3 Levels of platform resistance control /
Ebenen der Plattformwiderstandskontrolle /
Stopniowa regulacja oporu platformy
- 4 Levels of backrest adjustment /
Stufen der Rückenlehne /
Stopniowa regulacja oparcia



NS 14L | LEG PRESS 45° LINEAR / BEINPRESSE 45 GRAD LIEGEND
LINEAR / SUWNICA WYPYCHANIE LEŻĄC 45° LINIOWA

Dimension/Abmessung/Wymiary:

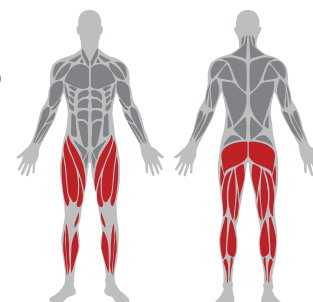
Machine weight/Gewicht des Gerätes/ Waga urządzenia:

Max load/Gewichtsbelastung/Maksymalne obciążenie:

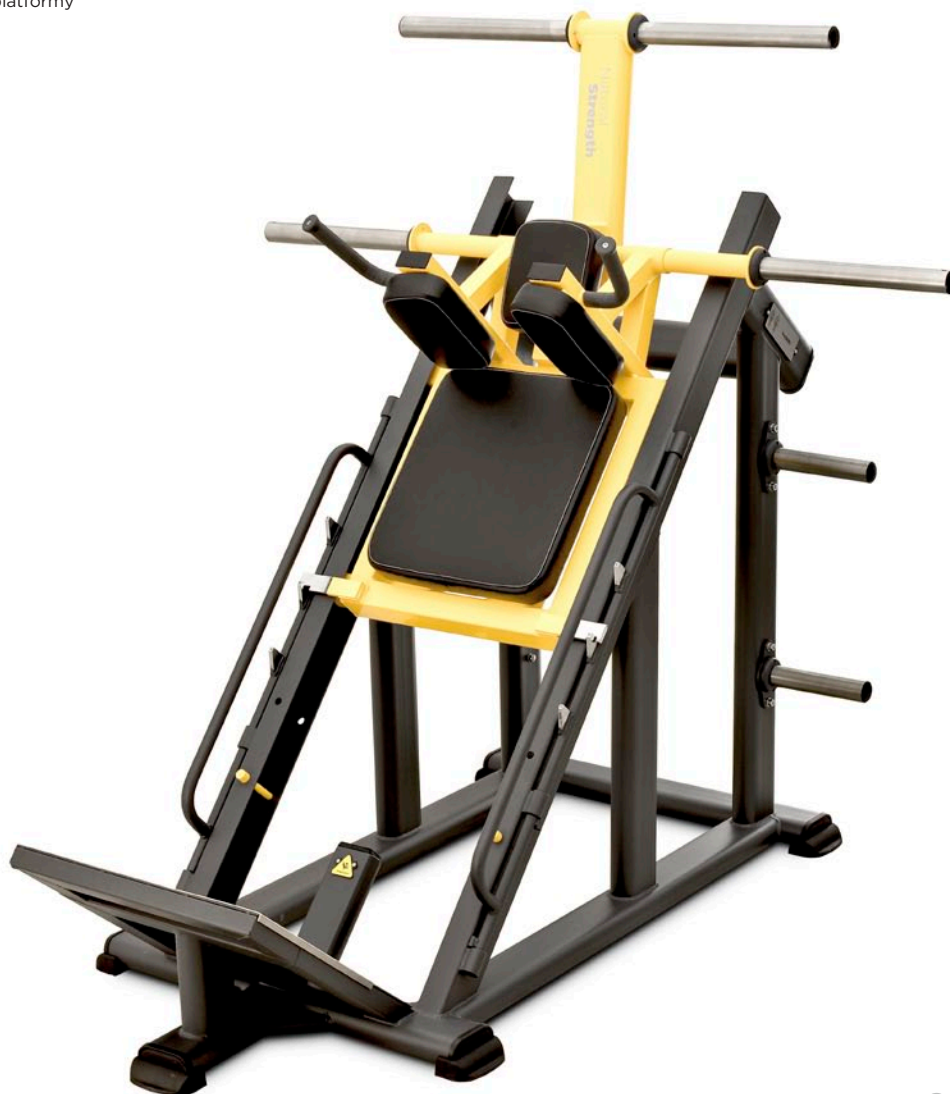
245 x 185 x 185 cm

340 kg

500 kg



- 3 Levels of platform resistance control /
Ebenen der Plattformwiderstandskontrolle /
Stopniowa regulacja oporu platformy



NS 15 | HACKLIFT 45° / BEINPRESSE STEHEND / SUWNICA DO PRZYSIADÓW

Dimension/Abmessung/Wymiary:

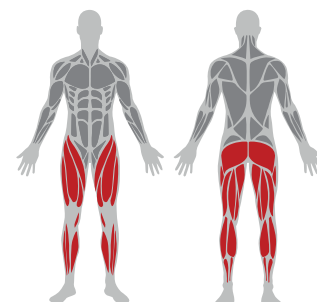
Machine weight/Gewicht des Gerätes/ Waga urządzenia:

Max load/Gewichtsbelastung/Maksymalne obciążenie:

197 x 183 x 205 cm

200 kg

500 kg



- 3 Levels of platform resistance control /
Ebenen der Plattformwiderstandskontrolle /
Stopniowa regulacja oporu platformy



NS 15L | HACKLIFT 45° LINEAR / BEINPRESSE STEHEND LINEAR /
SUWNICA DO PRZYSIADÓW LINIOWA

Dimension/Abmessung/Wymiary:

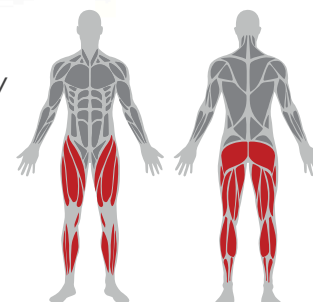
Machine weight/Gewicht des Gerätes/ Waga urządzenia:

Max load/Gewichtsbelastung/Maksymalne obciążenie:

230 x 190 x 170 cm

320 kg

500 kg





NS 16 | ABDOMINAL SWING / BAUCHMUSKELMASCHINE /
MIĘŚNIE BRZUCHA

Dimension/Abmessung/Wymiary:

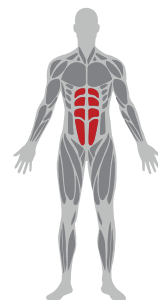
120 x 130 x 166 cm

Machine weight/Gewicht des Gerätes/ Waga urządzenia:

125 kg

Max load/Gewichtsbelastung/Maksymalne obciążenie:

100 kg





NS 17 | POWER RACK

Dimension/Abmessung/Wymiary:

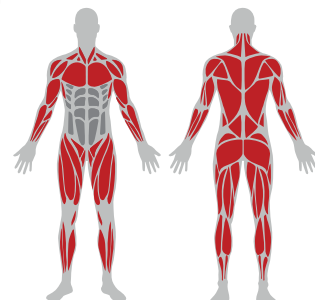
Machine weight/Gewicht des Gerätes/ Waga urządzenia:

Max load/Gewichtsbelastung/Maksymalne obciążenie:

134 x 163 x 235 cm

300 kg

200 kg





NS 18 | FOREARMS / UNTERARME / PRZEDRAMIONA

Dimension/Abmessung/Wymiary:

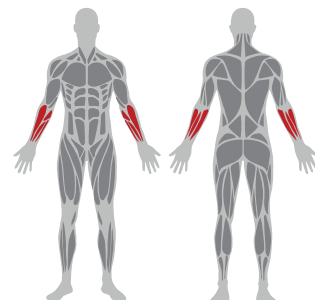
Machine weight/Gewicht des Gerätes/ Waga urządzenia:

Max load/Gewichtsbelastung/Maksymalne obciążenie:

117 x 110 x 108 cm

70 kg

100 kg



- 9 Levels of seat adjustment /
Stufen der Sitzverstellung /
Stopniowa regulacja siedziska



NS 19 | CHEST PRESS / MIĘŚNIE KLATKI PIERSIOWEJ - GÓRNE PARTIE

Dimension/Abmessung/Wymiary:

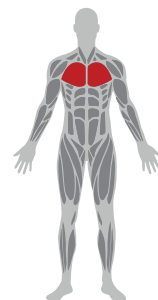
Machine weight/Gewicht des Gerätes/ Waga urządzenia:

Max load/Gewichtsbelastung/Maksymalne obciążenie:

119 x 192 x 196 cm

240 kg

200 kg



- 9 Levels of seat adjustment /
Stufen der Sitzverstellung /
Stopniowa regulacja siedziska
- Rotary handles / Drehgriffe /
Obrotowe rękojeści



NS 20 | LATERAL FRONT LAT PULLDOWN / ŚCIĄGANIE RAMION Z GÓRY TYŁEM

Dimension/Abmessung/Wymiary:

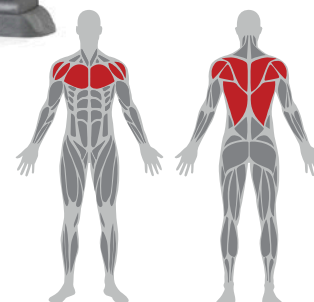
Machine weight/Gewicht des Gerätes/ Waga urządzenia:

Max load/Gewichtsbelastung/Maksymalne obciążenie:

184 x 141 x 194 cm

230 kg

200 kg



- 9 Levels of seat adjustment /
Stufen der Sitzverstellung /
Stopniowa regulacja siedziska



NS 21 | BICEPS CURL / BIZEPSCURL / DWUGŁOWY RAMION

Dimension/Abmessung/Wymiary:

Machine weight/Gewicht des Gerätes/ Waga urządzenia:

Max load/Gewichtsbelastung/Maksymalne obciążenie:

115 x 151 x 103 cm

150 kg

200 kg



BASIC COLOURS

FRAME

UPHOLSTERY



yellow



red



silver



gray



skin
mohogany



skin
mink



skin
coffe



skin
jet